SINTUNESP
ADunesp
Associação dos Docentes da UNESP - Seção Sindical do Andes -SN
18 novembro 2026

‘Saúde mental e precarização do trabalho. Impactos da NR1 e perspectivas’

Adunesp e Sintunesp promovem debate em Bauru, em 24/11, 14h, presencial e com transmissão ao vivo



Uma importante atividade conjunta une Adunesp e Sintunesp no dia 24 de novembro de 2026, em Bauru. A partir das 14h, no anfiteatro do Departamento de Educação e, também, com transmissão ao vivo, acontece o debate “**Saúde mental e precarização do trabalho. Impactos da NR1 e perspectivas**”.

A mesa será formada por Davis Perez (docente do Departamento de Psicologia social e do Programa de Pós-Graduação em Psicologia da Unesp, campus de Assis), Lara Lorena (membro da Assessoria Jurídica da Adunesp) e Ludmila Candida de Braga (médica, coordenadora da CSUnesp-Coordenadoria de Saúde da Unesp).

O professor **Davis Perez** vai falar sobre a **precarização do trabalho**, processo histórico de deterioração das condições laborais e de vida da classe trabalhadora. “Na universidade, a intensificação das atividades, a sobrecarga, a insegurança e a perda de condições adequadas atravessam o cotidiano de professores e funcionários técnico-administrativos”, pontua Perez. Ele lembra que o sofrimento e o adoecimento não podem ser tratados como questões individuais, dissociadas das circunstâncias em que as atividades profissionais são realizadas. “Compreender a relação entre saúde e trabalho exige problematizar as formas de organização, gestão e exploração que marcam o cotidiano universitário”, ressalta. Na palestra, o docente pretende examinar os efeitos desse processo sobre a saúde dos trabalhadores, bem como as possibilidades de enfrentamento coletivo da precarização.

A advogada **Lara Lorena** vai abordar aspectos relacionados à **Norma Regulamentadora 1 (NR-1)**, riscos psicossociais e o dever de proteção da administração pública. A apresentação parte da premissa de que proteger a saúde física e mental de quem trabalha é um dever constitucional do Estado. Nesse quadro, a atualização da NR-1 tem um papel central, porque incorpora os riscos psicossociais ao Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO/PGR). “Com isso, a NR-1 reconhece que a própria organização do trabalho pode adoecer”, ressalta Lara. Ela explica que a gestão de riscos deixa de olhar apenas para os riscos físicos, químicos, biológicos e ergonômicos, passando a incluir sobrecarga, *déficit* de pessoal, metas incompatíveis, hiperconectividade, assédio moral (interpessoal e organizacional) e falta de autonomia e de reconhecimento. “Esses fatores são especialmente graves em áreas como educação, saúde, assistência social, segurança pública e sistema de justiça”.

Lara adianta que a exposição tem os seguintes eixos: Alcance da norma; O que muda; Consequências; Da reparação à prevenção; Responsabilidade da Administração; Atuação sindical; Atuação individual do servidor (o que o servidor pode fazer diante de um sistema de adoecimento em razão do trabalho).

A médica **Ludmila Candida Braga** vai discorrer sobre **saúde mental e trabalho na universidade pública.** Ela vai analisar as relações entre intensificação do trabalho, produtivismo, precarização das condições laborais e saúde mental, bem como apresentar evidências epidemiológicas produzidas no âmbito da Unesp e estratégias institucionais de promoção da saúde, prevenção do adoecimento e cuidado em saúde mental. Também vai fazer uma discussão sobre o papel da universidade na construção de ambientes de trabalho saudáveis, considerando as diretrizes da NR-1, a gestão dos fatores de risco psicossociais e a perspectiva das Universidades Promotoras de Saúde.

Inauguração da subsede conjunta

Na sequência do debate, estão todas e todos convidados para a inauguração da subsede conjunta da Adunesp e do Sintunesp no campus de Bauru.

Serviço

Data: 24/11/2026, 14h.
Local: Anfiteatro do Departamento de Educação (Bauru).
Fornecimento de certificados aos interessados.
Transmissão ao vivo: *https://tinyurl.com/SaudeMen*



Faixa divulga o evento no campus da Unesp, em Bauru